

Lista de Verificación de Autoexamen Diario

Por la seguridad de todo el campus (estudiantes, empleados y visitas), por favor revise diariamente estas preguntas.

¿Ha experimentado algunos de estos síntomas desde ayer?		
Fiebre (más de 100.4 grados)	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> NO
Tos persistente	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> NO
Pérdida de olfato y de sabor	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> NO
Fatiga	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> NO
Dificultad de respiración moderada o leve	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> NO
Náusea, vómito o diarrea	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> NO
Por favor conteste estas preguntas para un autoexamen adicional		
¿Ha cuidado recientemente a alguien que está enfermo?	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> NO
Que usted sepa, ¿ha tenido contacto con alguien que recientemente ha sido diagnosticado con COVID-19?	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> NO
<i>Si contesta en lo afirmativo a alguna de estas preguntas, quédese en casa (o en su cuarto residencial) y notifique rápidamente al encargado de Goshen College apropiado como se ha descrito en "What to do if you have COVID-19 symptoms". A lo mejor se le va a pedir que se ponga en cuarentena o se aísle.</i>		

Hábitos indispensables durante el día:

- Use mascarilla mientras esté en espacios compartidos o en contacto cercano con otros.
- Respete el espacio personal y manténgase a 6 pies de distancia durante las interacciones.
- Evite tocarse la cara, use desinfectante cuando sea apropiado y lávese las manos con frecuencia.
- Desinfecte regularmente su espacio de estudio o trabajo.
- Use desinfectante después de tocar puertas, pasamanos y otras áreas de alto contacto.
- Continúe monitoreando su salud.

Al final de cada día

- Documente sus posibles contactos—cualquier persona con la que estuvo a 6 pies de distancia por 15 minutos o más.

