

# Conexiones

**Conexiones** is a bilingual newsletter designed to keep the Goshen College community—including families, students, faculty, admin, and staff—informed, connected, and engaged with everything happening on campus. Its main purpose is to provide relevant updates on college events, campus news, important dates, and available resources, ensuring that everyone remains involved and well-informed. Through Conexiones, the GC community can stay connected and actively participate in the life of the college.

## Who are we?

Goshen College transforms local and global communities through courageous, creative and compassionate leaders. Shaped by Anabaptist-Mennonite tradition, we integrate academic excellence and real-world experience with active love for God and neighbor.



## Meet our staff

In each of our editions, we'll highlight a staff member so you can get to know them.



**Patty Hartshorn** is the Director of Health and Wellness at Goshen College. She also serves as Goshen College's Title IX Coordinator. Patty serves students by developing educational information and initiatives centered on improving students' holistic health and wellness, including addressing students' basic-needs insecurities and providing access to mental health services and supports.

## GC Health & Wellness: Holistic Student Support

When you think about what it means to be healthy, what do you think of? Do you focus on physical health, like getting enough exercise and sleep? Do you think about how you feel stress or whether you are having positive, meaningful relationships with others? Good health and wellbeing encompass these aspects and much more.

Maintaining holistic health includes not only physical health, but mental and emotional health, spiritual health, social engagement with your community, and even how we connect with the world around us. Holistic health starts with basic needs and expands into the ways in which we choose to engage with others or plan for our futures. When one aspect of health suffers, we can become unbalanced, which makes success in the classroom more difficult. GC strives to provide students with resources to help them maintain a healthy life balance so that they are not only successful in the classroom but in their communities beyond their college experience.



[goshen.edu/asc](https://goshen.edu/asc)



[goshen.edu/parents](https://goshen.edu/parents)



## Campus Services and Supports

**Counseling Services:** GC offers students access to mental health services by providing counseling services throughout the week. Students can make an appointment with a licensed counselor and have the benefit of receiving counseling services in either English or Spanish. If students are unable to make an appointment, we also provide walk-in hours so that students can drop in with concerns. If walk-in hours or appointments are unavailable, Health and Wellness also provides information and resources to help students connect to local mental health services as well.

**Medical Services:** While students attend Goshen College, they have access to medical care through our partner, Goshen Family Physicians. Students are able to receive acute medical care, physicals for athletics, support for medications, and also long-distance care when they take part in SST. Goshen Family Physicians also partners with Goshen College to provide vaccine clinics on campus and info sessions on college-student-related issues.

**Basic Needs Resources:** GC provides some basic-needs support for our students to help reduce food insecurity. Dash's Cache is our campus food pantry and free store. It makes foods accessible across campus through the mobile food boxes and works to normalize the reality that everyone needs a little extra help now and then. Along with support for those experiencing food insecurity, other basic needs, such as weather-related clothing and hygiene products, are made available to students as well.

**Community Resources:** As part of the effort to ensure that students have access to resources related to holistic health and wellbeing, GC provides information to students regarding supports and services from the surrounding community. These supports come in the form of campus-based clinics, resource directory, and the annual Health and Wellness Fair. GC believes that students who are informed about resources and connected to support are better able to persist in the classroom to reach their academic and professional goals.

## Events Calendar | [goshen.edu/events](https://goshen.edu/events)

Feb. 5	<b>Convo: Black History Month</b>
Feb. 11	<b>Servicio de Adoración</b> (Spanish Worship Service)
Feb. 12	<b>Convo: "Identity is Your Super Power: Building Your Career Narrative"</b> with Oscar Garcia, Aspria Consulting
Feb. 12	<b>Convo: Unlocking Your Career Potential: Embracing Risks, Building Resilience</b> with Oscar Garcia, Aspria Consulting. <i>Open to the Community, families invited (in Spanish)</i>
Feb. 13	<b>Cultural Wealth: How to Tell Your [First-Generation] Story to Get Hired</b> with Oscar Garcia, Aspria Consulting
Feb. 14	<b>Explore Goshen Day</b>
Feb. 24-28	<b>Traditional Calendar: Mid-term break</b>

## Student Success Team

### Jan Kauffman

Associate Dean of Student Success

### Juan Pacheco Lozano

Student Success Program Coordinator

### Isacc Hernandez

Connections Advisor

### Areli Bautista

Connections Advisor

### Adela Hufford

Director of Orientation Transition & Retention

### Michelle Blank

Academic Success Director

### Jesse Loewen

Associate Director of Academic Success

### Noah Lederach

Academic Coach

### Dawn Paul

Administrative Assistant

### Emily Van Overberghe

Coordinator of Accessibility Services

## Resources

### Health and Wellness:

[goshen.edu/health](https://goshen.edu/health)

### Counseling Services:

[goshen.edu/campuslife/counseling](https://goshen.edu/campuslife/counseling)

### Academic Success Center:

[goshen.edu/asc](https://goshen.edu/asc)

### Student Life website:

[goshen.edu/campuslife](https://goshen.edu/campuslife)

# Conexiones

**Conexiones** es un boletín bilingüe diseñado para mantener informada, conectada e involucrada a la comunidad de Goshen College, incluyendo familias, estudiantes, profesores, administración y personal, con todo lo que sucede en el campus. Su propósito principal es proporcionar actualizaciones relevantes sobre eventos universitarios, noticias del campus, fechas importantes y recursos disponibles, asegurando que todos permanezcan involucrados y bien informados. A través de Conexiones, la comunidad de GC puede mantenerse conectada y participar activamente en la vida universitaria.

## ¿Quiénes somos?

Goshen College transforma comunidades locales y globales a través del liderazgo compasivo, creativo y valiente. Moldeado por una tradición Anabautista-Menonita, integramos excelencia académica y experiencia en el mundo real con amor activo por Dios y nuestro vecino.



## Conozca a nuestro staff

En cada una de nuestras ediciones estaremos resaltando personas de nuestro staff para que los puedan conocer.



**Patty Hartshorn** es la Directora de Salud y Bienestar en Goshen College. También se desempeña como Coordinadora del Título IX de Goshen College. Patty apoya a los estudiantes desarrollando información educativa e iniciativas centradas en mejorar la salud y el bienestar holístico de los estudiantes, incluyendo la atención a las necesidades básicas y el acceso a servicios y apoyo para la salud mental.

## GC Salud y Bienestar: Apoyo Holístico para los Estudiantes

Cuando piensas en lo que significa estar saludable, ¿qué viene a tu mente? ¿Te enfocas en la salud física, como hacer ejercicio y dormir lo suficiente? ¿Piensas en cómo manejas el estrés o en la calidad de tus relaciones personales? La buena salud y el bienestar incluyen estos aspectos y mucho más.

Mantener una salud holística implica no solo el bienestar físico, sino también la salud mental y emocional, la salud espiritual, la participación social en la comunidad y la conexión con el mundo que nos rodea. La salud holística comienza con la satisfacción de nuestras necesidades básicas y se expande a la manera en que interactuamos con los demás y planificamos nuestro futuro. Cuando un aspecto de nuestra salud se ve afectado, nuestro equilibrio se rompe, lo que puede dificultar nuestro éxito en el aula.

En GC, trabajamos para ofrecer a los estudiantes recursos que les ayuden a mantener un equilibrio saludable en sus vidas, de modo que no solo sean exitosos en el aula, sino también en sus comunidades más allá de la universidad.



[goshen.edu/asc](https://goshen.edu/asc)



[goshen.edu/parents](https://goshen.edu/parents)



## Servicios y Apoyos en el Campus

**Servicios de Consejería:** GC ofrece a los estudiantes acceso a servicios de salud mental mediante sesiones de consejería disponibles durante la semana. Los estudiantes pueden hacer una cita con un consejero certificado y recibir apoyo en inglés o español. Si un estudiante no puede programar una cita, también ofrecemos horarios de atención sin cita previa para atender inquietudes de manera inmediata. Además, si los horarios no están disponibles, Salud y Bienestar proporciona información y recursos para ayudar a los estudiantes a conectarse con servicios de salud mental en la comunidad.

**Servicios Médicos:** Mientras los estudiantes asisten a Goshen College, tienen acceso a atención médica a través de nuestra asociación con Goshen Family Physicians. Los estudiantes pueden recibir atención médica para enfermedades agudas, exámenes físicos para deportes, apoyo para medicamentos e incluso atención a larga distancia cuando participan en el programa Study-Service Term (SST). Goshen Family Physicians también colabora con GC para ofrecer clínicas de vacunación en el campus e información sobre temas de salud relevantes para estudiantes universitarios.

**Recursos para Necesidades Básicas:** GC ofrece apoyo a los estudiantes que enfrentan inseguridad alimentaria. Dash's Cache es nuestra despensa de alimentos y tienda gratuita en el campus. Esta iniciativa facilita el acceso a alimentos mediante cajas de alimentos móviles y ayuda a normalizar la realidad de que todos necesitamos un poco de ayuda en algún momento. Además del apoyo alimentario, también se proporcionan artículos básicos como ropa para el clima y productos de higiene personal.

**Recursos Comunitarios:** Como parte de nuestro compromiso con el bienestar de los estudiantes, GC ofrece información sobre servicios y apoyos disponibles en la comunidad. Estos recursos incluyen clínicas en el campus, directorios de recursos y la Feria Anual de Salud y Bienestar. Creemos que los estudiantes informados y conectados con los recursos disponibles tienen mayores posibilidades de éxito académico y profesional.

## Calendario de Eventos | [goshen.edu/events](https://goshen.edu/events)

<b>5 de febrero</b>	<b>Convo: Mes de la Historia Negra</b> Únete a nosotros para una convocatoria especial en honor al Mes de la Historia Negra.
<b>11 de febrero</b>	<b>Servicio de Adoración (Worship Service en español)</b> Un tiempo de adoración en español para nuestra comunidad universitaria.
<b>12 de febrero</b>	<b>Convo: "La identidad es tu superpoder: construyendo tu narrativa profesional"</b> con Oscar Garcia, Aspria Consulting
<b>12 de febrero</b>	<b>Convo: Desbloqueando tu potencial profesional: abrazando riesgos y construyendo resiliencia</b> con Oscar Garcia, Aspria Consulting. <i>Abierto a la comunidad, familias invitadas. Esta sesión será completamente en Español.</i>
<b>13 de febrero</b>	<b>Riqueza Cultural: Cómo contar tu historia [de primera generación] para conseguir empleo</b> con Oscar Garcia, Aspria Consulting
<b>14 de febrero</b>	<b>Explore Goshen Day</b> Un día especial para conocer más sobre Goshen College.
<b>24 al 28 de febrero</b>	<b>Calendario Tradicional: Receso de mitad de semestre</b>

## Equipo de Éxito Académico:

**Jan Kauffman**

Decana de Éxito Académico

**Juan Pacheco Lozano**

Coordinador de Programas de Éxito Estudiantil

**Isacc Hernandez**

Asesor de Conexiones

**Areli Bautista**

Asesor de Conexiones

**Adela Hufford**

Directora de Orientación, Transición y Retención de estudiantes

**Michelle Blank**

Directora del Centro de Éxito Académico

**Jesse Loewen**

Director Asistente del Centro de Éxito Académico

**Noah Lederach**

Consejero Académico

**Dawn Paul**

Asistente Administrativa, Centro de Éxito Académico

**Emily Van Overberghe**

Coordinadora de Servicios de Accesibilidad

## Recursos:

**Salud y Bienestar:**

[goshen.edu/health](https://goshen.edu/health)

**Servicios de Consejería:**

[goshen.edu/campuslife/counseling](https://goshen.edu/campuslife/counseling)

**Centro de Éxito Estudiantil:**

[goshen.edu/asc](https://goshen.edu/asc)

**Página web de Vida Estudiantil:**

[goshen.edu/campuslife](https://goshen.edu/campuslife)